

Liebe Freundinnen und Freunde von Mountainfloat,



dankbar blicken wir auf das Jahr 2011 zurück und denken mit Freude an viele gelungenen Workshops und schöne Begegnungen mit Menschen hier im Nonner Oberland. Besonders möchte ich mich bei Volker Lesch bedanken (www.licht-reise.de), der mich nicht nur mit exzellenten Fotos versorgt, sondern mir auch einen wunderschönen Blog (www.mountainfloat-bad-reichenhall.de) eingerichtet hat.

Mindestens einmal pro Monat werden wir wieder interessante Workshops mit Referenten unseres Vertrauens anbieten. Frühlingskräuter-Kochkurs, Trommelbaukurs, Obertonsingen, Meditations- und Kraftplatzwochenenden wird es wieder geben. Es wird auch wieder ein Wochenende mit dem bekannten Autor und Alpenschamanen Rainer Limpöck (Weisser Adler) stattfinden.

Ein paar neue, spannende Highlights kommen hinzu: Gleich im Januar gibt es einen Familienaufstellungs-Workshop mit Konrad Pinegger. Im Februar wird uns Renate Schertle in die neue praxisorientierte Homöopathie nach Körbler (Heilen mit Zeichen) einführen. Ein Seminar in Radiästhesie (Wüschelrute) mit Herbert Kölli im März und Seminare in Bogenschießen, Partnermassage, Singing-Healing werden folgen.

Selbstverständlich ist an den Wochenenden auch Floaten möglich. Seminarteilnehmer erhalten einen Sonderpreis von 55 anstatt 65 pro Stunde. Die Sauna kann für einen Unkostenbeitrag von 5 benutzt werden.

Ich bitte um rechtzeitige Anmeldung per Post oder e-mail, denn die Teilnehmeranzahl ist sehr beschränkt. Dies gilt besonders, wenn Ihr auch hier im Hause übernachten möchtet. Anmeldeschluss ist jeweils 4 Wochen vor Seminarbeginn. Anmeldungen werden erst gültig wenn der Gesamtbetrag für Kurs und Nächtigung auf unserem Konto eingegangen ist.

Für Rückfragen und Anmeldung stehe ich Euch unter 0151 18207270 oder unter info@mountainfloat.de zur Verfügung.

Ich freue mich schon auf ein Wiedersehen im Laufe des Jahres und hoffe, dass ich mit der Auswahl der Seminare auf Euer Interesse gestoßen bin,

Euer



Michael Gentschy

**Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de**

Freitag 13. bis Sonntag 15. Januar Herausforderung 2012

Altes Versöhnen – zu sich selbst erwachsen
Die Begegnung mit meiner elementaren
Lebensaufgabe

Referent: Konrad Pinegger, www.konrad-pinegger.com



Umwandlung, Veränderung findet immer statt. Dass sie momentan und auch im Laufe des Jahres 2012 in stärkerem Maß stattfinden wird ist schon deutlich geworden. Katastrophenphantasien sind genauso wenig angebracht wie völlige Verdrängung des Themas. Diese Veränderungen fordern uns heraus, weicher, beweglicher, „durchlässiger“ mehr sich selbst zu werden. Um für diese Verwandlung gewappnet zu sein, ist es nötig mit dem Vergangenen abzuschließen. Der einzige Weg dies zu tun ist die Versöhnung mit was noch „Offen“ ist um dem Vergangenen dem Platz geben zu können, der ihm gebührt. Oft ist das was noch unerlöst ist, nicht bewusst und zeigt sich nur als Entwicklungsblockaden und Symptomen. In diesem Kurs gibt es die Möglichkeiten mittels Systemaufstellungen und vielen anderen interessanten Herangehensweisen, das Unerlöste ans Licht zu bringen. Zeigt es sich und kann es befriedet werden, spiegelt sich in der Lösung auch die essenzielle Lebensaufgabe des Einzelnen und seine besonderen Potentiale und Fähigkeiten offenbaren sich.

Arbeitswerkzeug ist ein integrativen Ansatz von Familienstellen, Gestaltarbeit, Meditationen, und andern spirituelle und therapeutische Ansätzen.

Beginn Freitag 18 Uhr, Ende: Sonntag 16 Uhr

Seminarkosten 170 zuzügl. Tagespauschale 20 pro Tag (Mitagessen, Kaffee, Raumkosten)
Übernachtung im EZ 55 DZ 45 jeweils pro Nacht incl. Frühstück



Konrad Pinegger, Jahrgang 1959 ist Psychotherapeut und arbeitet in freier Praxis, sowie an einer Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche. Er arbeitet mit einer selbstentwickelten Methode, deren Basis die Systemaufstellung (Familienstellen) darstellt. In den letzten zwei Jahrzehnten war er mit der Erforschung, Praxis und Weitergabe der Gesetzmäßigkeiten des systemischen Arbeitens im Zusammenhang mit den allgemeinen Gesetzmäßigkeiten des Lebens beschäftigt. Besonders der Thematik der Transformation von Angst und Schuld widmet er seine Aufmerksamkeit, welche er als den Grundbausteine menschlichen Leides ansieht.

Er hat Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalttherapie, systemischer

Familientherapie,

systemisch phänomenologischer Therapie (Familienstellen), sowie die „Medial und Heilerschulung“ bei Rosina Sonnenschmidt und Harald Knauss absolviert.



10.-12. Februar

Heilen mit Zeichen Einführung in die Praxisorientierte Neue Homöopathie und Arbeiten mit dem Biotensor (Einhandrute)

Leitung: Renate Schertle, www.kraeuter-werkstatt.com

PraNeoHom oder Praxisorientierte Neue Homöopathie steht für ein ganzheitliches Heilsystem, das sich u.A. auf die Körbler®-schen Zeichen bezieht. Die Welt ist Schwingung. Alles, was existiert, egal ob Menschen, Tiere, Pflanzen, Steine, Sterne, Farben oder auch

Zeichen, sendet Informationen aus und steht untereinander in Verbindung. Das erklärt, warum man mit reiner Informationsübertragung heilend auf den menschlichen Körper einwirken kann. Und das auf allen Ebenen seines Seins: Körper, Seele und Geist.

Mit biophysikalisch wirksamen Zeichen werden an bestimmten Körperstellen Reize gesetzt. Dazu werden viele Punkte auf den Meridianen, den menschlichen Energiebahnen, verwendet, ähnlich wie in der Akupunktur. Aber auch andere Punkte kommen dazu, wo man aus langjähriger Erfahrung weiß, wie hoch deren Potential ist. So gibt es z.B. eine Stelle am Kopf, an der man Elektromog - Belastungen besonders gut testen kann.

Themen des intensiv-Workshops sind: Erlernen des Umgangs mit der Einhandrute, Testfähigkeit, persönl. Eichung, Resonanzteste, Zeichen der PraNeoHom und ihre Einsatzbereiche, der Vektorenkreis, Übertragung von Informationen auf Wasser, Narben und Tattoos, Elektromog, Geopathie, Trauma - und Notfalltherapie.

Beginn Freitag 18 Uhr, Samstag und Sonntag 9.30 Uhr, Ende: Sonntag 16 Uhr

Seminarkosten 260 zuzügl. Tagespauschale 20 pro Tag (Mitagessen, Kaffee, Raumkosten) (Schüler, Studenten, Lehrlinge, Pensionisten, Interessierte mit einem guten Grund erhalten nach Absprache eine Ermäßigung)

Übernachtung im EZ 55 DZ 45 jeweils pro Nacht incl. Frühstück

Renate Schertle, 1964 in Bad Reichenhall geboren absolvierte sie eine Ausbildung zur Landschaftsgärtnerin und studierte parallel dazu in Salzburg Biologie mit den Hauptfächern Botanik und Zoologie. Sie besuchte die Meisterschule in Stuttgart Hohenheim und schloss 1992 als Meisterin für Garten- und Landschaftsbau ab. 2001-2002 machte sie eine Ausbildung zur zertifizierten Feng Shui Beraterin.

2003-2005 folgte eine Ausbildung zur Beraterin der Praxisorientierten Neuen Homöopathie. 2006 beendete sie dann ihre gartenbauliche Tätigkeit und begann mit der Heilpraktikerschule, die sie nach zwei Jahren Vollausbildung mit der amtsärztlichen Prüfung abschloss.

Seit Januar 2009 hat sie in Bad Reichenhall eine eigene kleine Praxis.

Zusätzlich ist sie dabei, auf ihrem Grundstück einen Heilkräutergarten aufzubauen. Es soll auch ein Schau- und Erntegarten für Heilkräuter entstehen, wo Besucher kommen können, um sich zu informieren oder auch, je nach Bedarf, Heilkräuter zu ernten.

**Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de**

23.-25. März

Radiästhesie Workshop mit Wünschelrute Tensor & Pendel

Leitung: Herbert Kölli

Die Radiästhesie gibt uns die Möglichkeit Strahlungen, die unter dem Begriff Erdstrahlen im Volksmund bekannt sind, aufzuspüren. Mit der Wünschelrute, dem Tensor und Pendel können wir unsere Wahrnehmung so schulen, dass wir in der Lage sind, Strahlungen und ihre Art und Wirkungsweise zu unterscheiden und dieses Wissen für unsere Gesundheit und Umwelt zu nutzen. Die Ausübung der Radiästhesie vermittelt uns Kenntnisse in Geobiologie, Geomantie und Feng Shui. Im Seminar wird die Theorie sofort in die Praxis umgesetzt.



Beginn Freitag 18 Uhr, Ende: Sonntag 16 Uhr

SeminarKosten 200 zuzügl. Tagespauschale 20 pro Tag (Mitagessen, Kaffee, Raumkosten)
Übernachtung im EZ 55 DZ 45 jeweils pro Nacht incl. Frühstück.

Radiästhesiegeräte (Pendel, Tensor, Rute) können mitgebracht oder auf dem Seminar erworben oder ausgeliehen werden. Bitte Kompass mitbringen.

Ablauf:

Freitag 26.2. 19 Uhr Kenenlernen, Teilnehmererwartungen und Einführungsvortrag

Samstag:

8.15-9 Uhr Frühstück

9.00 Uhr Wasseradern und Verwerfungen finden und bestimmen, praktische Übungen (Flussrichtung, Intensität, Tiefe)

12.00 Mittagessen

14.00 Currynetz, Hartmanngitter "muten" und unterscheiden, praktische Übungen rund ums Haus

16 Uhr Kaffeepause

16.30 Geobiologische Hausuntersuchungen (Schlaf/Arbeitsplätze etc., Messprotokolle)

Sonntag:

8.15-9 Uhr Frühstück

9.00 Uhr Exkursion zum Walsersfeld (Goiserkircherl, Birnbaum am Walsersfeld), erarbeiten von strahlenbedingten Wuchsformen bei Bäumen und Nutzen von Kraftplätzen für unsere Gesundheit mit vielen praktische Übungen. Brotzeit unterwegs.

Ende gegen 16 Uhr

Herbert Kölli verfügt über langjährige Erfahrung in Geobiologie und Elektrobiologie.

Er berät Patienten in Zusammenarbeit mit Ärzten und Heilpraktikern sowie Makler und Hausbesitzer.



**Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de**

13-15. April

Wildkräuter bereichern den Speiseplan im Frühling

Leitung Michael Genschky

Bei diesem Seminar werden wir gemeinsam gesunde und nahrhafte Frühlingskräuter bestimmen und sammeln und leckere Malzeiten selbst zubereiten. Löwenzahnhonig, Bärlauchkapern & Co und Frühlingssteekräutermischungen werden die Teilnehmer/innen mit nach Hause nehmen können.



Beginn: Freitag Abend 18 Uhr Ende: Sonntag 14 Uhr

Seminarkosten 150 incl. 2 Abend- und 2 Mittagessen die gemeinsam zubereitet werden.
Ü/F im DZ 45 pro Nacht/Person

Ablauf:

Freitag 18 Uhr Abendessen, danach auf Wunsch Meditation und Abendritual mit Trommeln

Samstag:

7 Uhr Körperübungen und Meditation (für die die wollen)

8.15 Uhr Frühstück

9.15 Uhr erste Exkursion mit Kräutersammeln und

Vorbereitung des Mittagessens

12.00 Uhr Mittagessen

14 Uhr Kaffeepause

14.15 Uhr 2. Exkursion

ab 17 Uhr Vorbereitung für das Abendessen

18 Uhr Abendessen, danach auf Wunsch Meditation und Abendritual mit Trommeln

Sonntag:

7 Uhr Körperübungen und Meditation (für die die wollen)

8.15 Uhr Frühstück

9.15 Uhr dritte Exkursion mit Kräutersammeln und Vorbereitung des Mittagessens

12.00 Uhr Mittagessen

14 Uhr Zubereitung von Chutneys und

Löwenzahnhonig oder Fichtenhonig zum Mit-

Nach-Hause-Nehmen

Ende gegen 17 Uhr



**Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de**

13.-15. April

Wildkräuter bereichern den Speiseplan im Frühling

Leitung Michael Genschky

Bei diesem Seminar werden wir gemeinsam gesunde und nahrhafte Frühlingskräuter bestimmen und sammeln und leckere Malzeiten selbst zubereiten. Löwenzahnhonig, Bärlauchkapern & Co und Frühlingssteekräutermischungen werden die Teilnehmer/innen mit nach Hause nehmen können.



Beginn: Freitag Abend 18 Uhr Ende: Sonntag 14 Uhr

Seminkosten 150 incl. 2 Abend- und 2 Mittagessen die gemeinsam zubereitet werden.
Ü/F im DZ 45 pro Nacht/Person

Ablauf:

Freitag 18 Uhr Abendessen, danach auf Wunsch Meditation und Abendritual mit Trommeln

Samstag:

7 Uhr Körperübungen und Meditation (für die die wollen)

8.15 Uhr Frühstück

9.15 Uhr erste Exkursion mit Kräutersammeln und

Vorbereitung des Mittagessens

12.00 Uhr Mittagessen

14 Uhr Kaffeepause

14.15 Uhr 2. Exkursion

ab 17 Uhr Vorbereitung für das Abendessen

18 Uhr Abendessen, danach auf Wunsch Meditation und Abendritual mit Trommeln

Sonntag:

7 Uhr Körperübungen und Meditation (für die die wollen)

8.15 Uhr Frühstück

9.15 Uhr dritte Exkursion mit Kräutersammeln und Vorbereitung des Mittagessens

12.00 Uhr Mittagessen

14 Uhr Zubereitung von Chutneys und

Löwenzahnhonig oder Fichtenhonig zum Mit-Nach-Hause-Nehmen

Ende gegen 17 Uhr



**Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de**

12.00 Uhr Gemeinsames Zubereiten einer Fastensuppe mit anschl. Essen
15.45 Uhr Teepause
16 Uhr Yoga und Meditation
18 Uhr "Abendmahlzeit"
19 Uhr Gruppengespräch mit anschl. Meditation und Abendritus

Dienstag bis Freitag:

7.30 Uhr Yoga und Meditation,
8.30 Uhr Teepause
9 Uhr Auf Wunsch Asanas, Pranayama, Meditation
12.00 Uhr Gemeinsames Zubereiten einer Fastensuppe mit anschl. Essen
15.45 Uhr Teepause
16 Uhr Yoga und Meditation
18 Uhr "Abendmahlzeit"
19 Uhr Gruppengespräch/gemeinsames Musikhören oder tönen oder Film ansehen, anschl. Meditation und Abendritus

Samstag:

7.30 Uhr Yoga und Meditation
8.30 Uhr Teepause
9.00 Uhr Vorbereitung aufs Fastenbrechen, Meditation
12.00 Uhr Gemeinsames Zubereiten von Bratäpfeln mit anschl. Essen
15.45 Uhr Teepause
16 Uhr Yoga und Meditation
18 Uhr leichte vegetarische Abendmahlzeit
19 Uhr Gruppengespräch mit anschl. Meditation und Abendritus
am Samstag: Einführung in das Mysterium der Osterfeier mit anschl. Meditation und Abendritus

Sonntag

auf Wunsch: 5 Uhr Teilnahme an der Feier der Osternacht in der Pfarrkirche St. Nikolaus
8 Uhr Frühstück
9.30 Uhr Wie gehts jetzt im Alltag weiter? Zusammenstellung eines Lunchpackets für den Abend, Schlussreflexion
12 Uhr leichtes Mittagessen
13 Uhr Ende des Seminars.



Foto Volker Lesch, www.licht-reise.de

**Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de**

12.-13. Mai

Intuitives Bogenschiessen

Referent: Jürgen Purtz, www.balsam-fuer-die-seele.com
Volkgruppen wie die Indianer oder japanische Zen-Mönche verstehen das Bogenschießen immer auch als Geistesübung. In unserer westlichen, sehr Zeit- und Stressmanagement orientierten Gesellschaft bietet das traditionelle Bogenschiessen eine wunderbare Möglichkeit der Regeneration.

Atem, Achtsamkeit, Bewusstsein, Zentriertheit und dennoch Gelassenheit dabei zu empfinden ist eines der Ziele des meditativen Bogenschiessens.

"Ins Schwarze" zu treffen, spielt eine untergeordnete Rolle! Vielmehr ist die geistige Übung (Achtsamkeit & Ruhe) das erstrebte Ziel. Im Vordergrund steht die Intuition und der Kontakt zur inneren Mitte. Wir erfahren, wie es sich anfühlt, wenn unser Unbewusstes die Führung übernimmt. Dennoch legen wir natürlich auch Wert auf die Schießtechnik. Wir nutzen traditionelle Bögen und leichte Sportbögen ohne Zieleinrichtung.

In einer kleinen Gruppe (max. 8) erspüren wir ein Gefühl für den Bogen.

Geschossen wird draußen auf dem Gelände von Mountainfloat.

Das Bogen-Equipment wird komplett gestellt.

Voraussetzungen: ab 16 Jahre und gute körperliche Verfassung



Beginn Samstag 11 Uhr, Ende: Sonntag 16 Uhr

Seminarkosten 140 zuzügl. Verpflegungspauschale 50 (2x Mittagessen, 1x Abendessen, 2x Kaffee, Raumkosten)

Übernachtung im EZ 55 DZ 45 jeweils pro Nacht incl. Frühstück.

Ablauf:

Samstag: Ankunft bis 11 Uhr, dann Mittagessen und kleine theoretische Einführung.

ab 14 Uhr: praktische Einweisung in Handhabung und Schusstechnik, danach Abendessen.

19:30 Uhr: Übungsschiessen in den Sonnenuntergang

Sonntag: Wiederholungen & Verbesserungen des Gelernten über den Tag, je nach Wetter und Gruppenwunsch kleine Exkursion zu Schiessplatz in der Umgebung. Zwischendurch natürlich auch Einzelunterweisungen beim Schiessen.

Jürgen Purtz, geb. 1964, Ausbildungen in integrativer Massage und mobiler Energie-Massage und zum Diplom-Wellness-Trainer. Er arbeitet als selbständiger Masseur. Seit 2007 hat er seine Begeisterung fürs traditionelle Bogenschießen entdeckt.



**Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de**



1. - 3. Juni

Zu sich selbst Erwach(s)en Loslösung vom Mutteratem

Referent: Konrad Pinegger, www.konrad-pinegger.com

Unser weltliches Leben beginnt im Mutterbauch. Dort lernen wir im Rhythmus der Mutter zu schwingen. Wenn wir dann auf der Erde angekommen sind atmen wir im Rhythmus der Mutter. Über diesen Rhythmus überträgt sich Vieles an Lebenserfahrung Lebenseinstellung der Mutter auf das Kind.

Für uns geht es im Leben darum sich in Dankbarkeit von der Mutter abzulösen um seine eigenen Fähigkeiten zu aktivieren und den eigenen Erfolg im Leben zu aktivieren.

Über verschiedene Entwicklungsphasen auf unserem Lebensweg versuchen wir in unseren eigenen Rhythmus kommen. Wir können jedoch oft beobachten, dass wir im Mutteratem „hängenbleiben“. Dies zeigt sich oft dadurch,

das wir trotz großer Anstrengungen nicht zu dem Erfolg kommen, den wir uns wünschen, oder dass wir in uns in bestimmten Lebenssituation „klein“ fühlen und nicht in unserer Kraft.

Wir wollen an diesem Seminarwochenende zum einen durch Rhythmische Atemübungen, welche auf Dr. Rosina Sonnenschmidt zurückgehen, sowie durch meiner altbewährte Methode aus Systemaufstellung, Gestalttherapie, Transaktionsanalyse und spirituellen Gesetzmäßigkeiten eine Loslösung vom Mutteratem bewirken. Dies soll zur Aktivierung der eigenen Potentiale führen, sowie zu mehr Erfolg und mehr „sich selbst sein“.

Beginn Freitag 20 Uhr, Ende: Sonntag 16 Uhr

Seminarkosten 170 zuzügl. Tagespauschale 20 pro Tag (Mitagessen, Kaffee, Raumkosten)

Übernachtung im EZ 55 DZ 45 jeweils pro Nacht incl. Frühstück

Konrad Pinegger, Jahrgang 1959 ist Psychotherapeut und arbeitet in freier Praxis, sowie an einer Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche. Er arbeitet mit einer selbstentwickelten Methode, deren Basis die Systemaufstellung (Familienstellen) darstellt.



In den letzten zwei Jahrzehnten war er mit der Erforschung, Praxis und Weitergabe der Gesetzmäßigkeiten des systemischen Arbeitens im Zusammenhang mit den allgemeinen Gesetzmäßigkeiten des Lebens beschäftigt. Besonders der Thematik der Transformation von Angst und Schuld widmet er seine Aufmerksamkeit, welche er als den Grundbausteine menschlichen Leidens ansieht.

Er hat Ausbildungen in Bioenergetik, Gestalttherapie, systemischer Familientherapie,

systemisch phänomenologischer Therapie (Familienstellen), sowie die „Medial und Heilerschulung“ bei Rosina Sonnenschmidt und Harald

Knauss absolviert.

Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,

Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de

22.-24. Juni

Kraftplatzwocheneade mit Feuerlauf und Sonnwendfeier

Leitung Michael Genschy/Herbert Kölli
(Geobiologe)

Beginn: Freitag 18 Uhr Ende: Sonntag 17
Uhr

SeminarKosten 115 zzgl. Höhleneintritt

Feuerlauf 95

Übernachtung im EZ 55 DZ 45 jeweils pro
Nacht incl. Frühstück

Teilnahmevoraussetzung: Kondition für einen 1-stündigen Fußmarsch auch auf kleinen Pfaden,
Trittsicherheit, gutes Schuhwerk.



Ablauf:

Freitag 18 Uhr Abendessen, danach Einführungsgespräch: Was sind Kraftplätze?

Woran erkenne ich Kraftplätze? Wie nähere ich mich Kraftplätzen?

Abendritual/schamanische Reise mit Trommeln je nach Wetter in einer Höhle oder im Garten
am Feuer



Samstag:

7 Uhr Körperübungen und Meditation (für die die wollen)

8.15 Uhr Frühstück

9.15 Uhr Fahrt zur Venusblume am Hohen Göll und Ettenberger
Schlupfsteinen mit Ritualen

13.30 Uhr Mittagessen

15.00 Steinsetzungsritual zur Verstärkung der Lebensenergie

17 Uhr Vorbereitungen auf den Feuerlauf, Brotzeit und Feuerlauf
Sonntag:

Frühstück ab 9 Uhr, danach Fahrt ins Gasteiner Tal zur
"Entrischen Kirche", Anstieg zu Fuß ca. 30 Minuten.

Die Entrische Kirche ist erdgeschichtlich eine der ältesten
Höhlen der Alpen. Die Höhle ist aufgrund der hohen positiven
Erdstrahlen ein besonderer "Ort der Kraft". Viele Besucher wur-
den laut eigener Aussage von Krankheiten und Beschwerden

befreit. Während der Führung durchschreitet man Kraftfelder, stärker als in Lourdes oder in der
Cheopspyramide, bekannt durch Heilungen. Die Höhle diente den ehemals in Gastein vertrete-
nen Lutherischen als geheimer Versammlungsort.

Auf dem Rückweg Besuch der Wallfahrtskirche Maria Krichental, einem Kraftplatz, an dem
Natur und Kultur und Religion eine wunderbare Synthese eingegangen sind.

http://www.kraftort.org/Osterreich/Salzburg/Dorfgastein_Entrische_Kirche/dorfgastein_entrische_kirche.html

**Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de**

27.-29. Juli:

Obertongesang für Anfänger

LEitung: Paul Freh, www.paulfreh.com

Obertöne charakterisieren alle natürlichen Klänge. Sie spiegeln die grundlegenden kosmischen Schwingungsgesetze. Wir können uns ihnen nicht entziehen. Aber je bewusster wir mit Obertönen umgehen, desto mehr sind wir in der Lage uns selbst einzuSTIMMEN und einzuSCHWINGEN. Bin ich STIMMig?



Was erwartet Dich?

Vom Lauschen zum Klingen und Singen: Du lernst die eigene Stimme und die Stimmen und Klänge anderer mit offenen Ohren zu hören – und zu spüren. Das ist das Fundament auf dem wir Obertongesang mit ganz grundlegenden Techniken entwickeln. Erfahren und Lernen über Stimme, Schwingung und Stille und deren Wirkung auf den Menschen. Gesetzmäßigkeiten von Schwingung, wie sie auf uns wirken. Dabei wird jeder seine Kraftstimme und zwei fundamentalen Oberton-Techniken weiterentwickeln.

Für dieses Seminar sind weder gesangliche Vorkenntnisse, noch Notenlesen nötig. Schlaun ist es bequem angezogen und nicht mit einem Bauch knallvoll mit Essen zu kommen. Ein Sitzkissen, Yoga- oder Isomatte tut auch gut. Detailliertere Informationen über die Musik und Arbeit von Paul Freh und Obertongesang auf www.paulfreh.com.

Rahmenbedingungen:

Dauer: 12 Stunden, je 2 x 3 h zwei Tagen (Samstag & Sonntag) Freitag Abend:

Obertonkonzert, 20.00- 22.00 Uhr

Samstag Abend: ab 19:30 Mantrasingen, offen für auswärtige Gäste, freiwillige Spende

Samstag und Sonntag jeweils 09:30 bis 12:30 Uhr und 14:30 bis 17:30 Uhr: Seminar

Seminararkosten: 140 ,90 ermäßigt (Schüler, Studenten, Lehrlinge, Pensionisten, jeder mit einem guten Grund)

Übernachtung im DZ incl. Frühstück 45 pro Nacht/Person 2 Mahlzeiten incl. Getränke und Kaffeepause 25 pro Tag

Freitag 27 Juli, 20:00 bis 22:00 Uhr

Sonne & Mond :: Obertonkonzert

Paul Freh lädt auf diesem Konzert ins Lauschen ein. Sonne und Mond singen und klingen! Die magischen Töne des Obertongesangs verbinden sich mit Melodien und Klängen von



Kotamoba, Klarinette, Ney, Rahmentrommel und Shrutibox. Eine harmonische und berührende Klangreise besonderer Art. offen für auswärtige Gäste, Eintritt: 12

Paul Freh, Musikinstrumente deren Töne mit dem Hauch des Atems entstehen und vergehen sind mein musikalisches Zuhause: Viele Arten von Flöten, Klarinette, Saxophon, Didgeridoo... und meine Stimme. Die Jahre des Obertongesanges haben mich gelehrt, beim Singen "weniger zu tun" und dennoch im Klang reicher zu werden. Diese Qualität (beg)leitet mich bei Konzerten, Klangreisen, Mantrasingen, musikalischen Nächten an zauber-

haften Orten, Seminaren zu Stimme und Obertongesang. Das "Berühren von Menschen" mit Musik und Stille ist der Fokus meiner Arbeit.

Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,

Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de

17.-19. August

Reise zur Anderswelt des Untersbergs

Leitung: Rainer Limpöck/Michael Gentschy

Wir freuen uns sehr, dass wir Rainer Limpöck, den Autor des Buches "Die Zauberkraft der Berge" für diesen Workshop gewinnen konnten. Wer sonst als er, der im Sommer 2011 sein neues Buch "Mythos Untersberg" veröffentlicht hat könnte uns besser mit dem Geist des Untersbergs bekannt machen. Am Freitag Abend wird er mit dem Vortrag „Mythos Untersberg“ - Bedeutung des Untersbergs als heiliger Berg beginnen. Während des Seminars werden wir

- Schutzkreise ziehen
- jodeln: den Alpererjodler zur Anrufung der Vier Winde, der Krafttiere
und der Ortsgeister erlernen,
- beten: der Untersbergbethruf (das Ur-Gebet),
- uns auf eine Trancereise zum Klang von Rainers Schamanentrommel begeben
- das Untersbergmantra singen.

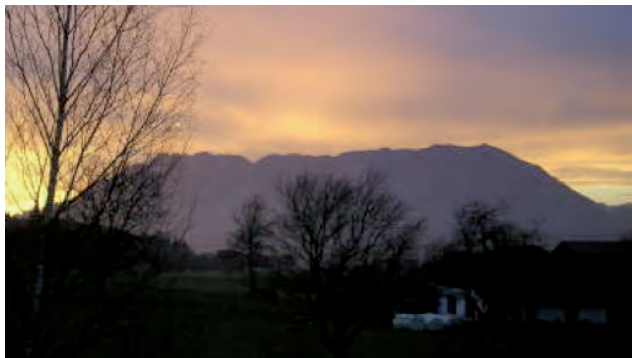
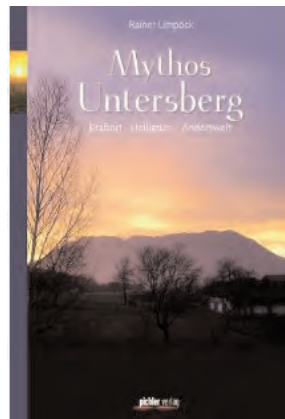
Ablauf:

Freitag: Ankunft 18 Uhr, Abendessen und Vortrag über den Untersberg von Rainer Limpöck

Samstag 10 – 12 Uhr: Rainer Limpöck - Einführung in die Schamanische Reise, den Alperer-Jodler und den Untersbergbethruf

14 - 18 Uhr: Rainer Limpöck - Fahrt zu einer Höhle am Untersberg Kontaktaufnahme mit dem Untersberggeist (schamanische Reise)

Sonntag 21.8.11: Kraftplatzwanderung je nach Wetter und Teilnehmerinteressen zu einer Höhle oder Quelle oder einem anderen Kraftplatz mit Michael Gentschy



Seminargebühr 150
Übernachtung im DZ incl.
Frühstück 45 pro Nacht/Person
2 Mahlzeiten bzw. Brotzeit incl.
Getränke und Kaffeepause
28 pro Tag

**Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de**

14.-16. September

Schamanentrommeln selber bauen und gemeinsam Trommeln

Leitung: Franz-Michael Huber

Wir werden an diesem Wochenende das älteste Instrument der Erde mit allen Sinnen erleben.

Dabei werden wir uns mit allen Elementen und den Naturgeistern und vor allem mit Mutter Erde und Vater Sonne verbinden. Aus dieser innigen Verbundenheit wird genau die Trommel für dich entstehen, die dich an deine Verbundenheit mit Mutter Erde und Vater Sonne erinnern wird, und dich spüren lässt, dass deine Herztrommel im Gleichklang ist, mit der von Mutter Erde und Vater Sonne und allen Elementen und Naturgeistern.



Franz Michael Huber wird an diesem Wochenende, auch bereits fertige kleine und auch große Pow-Wow Trommeln mitnehmen, um gemeinsam die eine oder andere Trommel/session-meditation gemeinsam mit euch zu erleben. Am Schluss werden wir die von dir gefertigte Trommel, mit der Herzessenz die alles erfüllt, würdigen und weihen.

Beginn: Freitag Abend 18 Uhr Ende: Sonntag 17 Uhr

Seminarkosten 110 zuzüglich Material je nach Größe der Trommel zwischen 60-200 . Wegen der Vorbereitung des Materials müssen wir unbedingt 4 Wochen vorher wissen welche Trommel Du bauen möchtest. Wir können das telefonisch abklären.

Übernachtung im DZ incl. Frühstück 45 pro Nacht/Person

2 Mahlzeiten bzw. Brotzeit incl. Getränke und Kaffeepause

25 pro Tag



**Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de**

12.-14. Oktober

Integrative Massage - Einführungskurs

Referent: Jürgen Purtz, www.balsam-fuer-die-seele.com

Der Begriff der Integrativen Massage stammt von Mariella Floris. Es

ist eine „kraftvolle und zugleich sanfte Mischung verschiedener östlicher und westlicher Massage-Techniken in Verbindung mit Energiearbeit.“ Das Herz darf empfänglicher und die Gedanken ruhiger werden – dies gilt für Gebenden UND Empfangenden. Wir lernen einfache Grifftechniken für eine Ganzkörpermassage: konkrete Massagegriffe, lange Streichungen, Dehnungen und Gelenklockerungen. Aber auch, uns der eigenen Intuition zu öffnen und somit etwas für uns selbst zu tun. Wir wollen versuchen, einen Bezug zu unserer eigenen inneren Stille herzustellen, damit wieder eine Balance zwischen Körper und Seele entstehen zu lassen und letztlich daraus zu massieren.

Die Massage soll zu einer Begegnung werden, bei der Technik, Herz und Intuition zusammen fließen.

Die Integrative Massage ist auch eine sinnliche Massage! Sowohl zum Wohlfühlen und Entspannen als auch zur Fokussierung und für die eigene Präsenz sind auf eine bestimmte Art natürlich die SINNE erforderlich, weil jeder über seine Sinne erlebt.

Dieser Kurs ist sowohl für Einzelne als auch für Paare gedacht, die lernen wollen, jemand anderen oder sich gegenseitig zu verwöhnen – es sind keine Vorkenntnisse notwendig, außer der Bereitschaft, sich auf ein herzliches (!) Miteinander einzulassen.

„10% der Massage sind Technik – 90% der Massage sind Liebe!“

Mitzubringen sind je 1 großes Handtuch oder Laken zum Zudecken, eine Decke die ölig werden darf, bequeme Kleidung,

Schreibsachen, ein Lieblingsgegenstand für unseren kleinen Zenitpunkt und natürlich Freude am Berühren

und Berührt werden! Massageliegen, -laken und -öl wird gestellt, darf aber natürlich auch selbst mitgebracht werden!

Freitag: Ankunft bis 20 Uhr, Abendessen (optional),

21 Uhr 60Min-Demo-Massage als Einführung

Samstag und Sonntag jeweils 09:30 bis 12:30 Uhr und

15:30 bis 18:30 Uhr: Seminar

Seminarkosten: 210 p. P.,

Übernachtung im DZ

incl. Frühstück 45 p.P./Nacht

2 Mahlzeiten incl. Getränke

und Kaffeepause

28 Euro pro Tag

Jürgen Purtz, geb. 1964,
Ausbildungen in integrativer
Massage und mobiler Energie-
Massage und zum Diplom-
Wellness-Trainer. Er arbeitet als
selbständiger Masseur. Seit
2007 hat er seine Begeisterung
fürs traditionelle Bogenschießen
entdeckt.



9.-11. November

HEILTönen – Singing Healing Erfahre Dich in Deinem Klang

Leitung Sakshi F.R. Widl, Edith Bässe
Dieses Wochenend-Seminar richtet sich an Menschen, die mit Hilfe von Tönen und Klängen, Zugang zu ihrem Inneren finden wollen. In einer Gruppe Gleichgesinnter fällt es leichter seine Wohlfühlstimmlage zu erkennen. Mit Hilfe von Tönen, Singen, Atem- und Stimmtechniken werden spezifische Erfahrungsräume geöffnet und man kann sich in seiner individuellen Resonanz erleben.
Die Klänge aktivieren und lösen (aus). Alles, was in uns selbst entdeckt und geklärt wird, hat eine tiefe und heilende Wirkung.



Für welche Menschen ist das Seminar geeignet?

1. Menschen, die Spass daran haben, sich selbst noch besser kennen zu lernen
2. Menschen, die momentan nicht wissen, in welche Richtung ihr Leben gehen soll
3. Menschen, die wissen, wo sie hinwollen, sich aber nicht auf den Weg machen

Seminarinhalte:

Die Stimme des Menschen spiegelt sein Inneres. Diverse Tönübungen, HEILTönen, Formationstönen, Atem-, Stimm- und Sprechübungen, „emotional acting“ sowie „body-percussion“ fördern auf spielerische Weise Selbstwahrnehmung Selbstbewusstsein - Selbstsicherheit! Durch aktive Meditation und Entspannungsübungen erfahren wir mehr über unsere Intuition und lernen, uns besser selbst zu reflektieren.

Ziel:

entdecken, prüfen, erweitern - Richtung geben - Offensiv umsetzen!

Beginn Freitag 18 Uhr, Ende: Sonntag 12. 16 Uhr

Seminarkosten 200

Übernachtung im DZ incl. Frühstück 45 pro Nacht/Person

2 leichte vegetar. Malzeiten incl. Getränke und Kaffeepause 25 pro Tag



Edith Bässe

(Moderatorin,
Sprecherin,
Kommunikationstrainerin,
Sängerin,
Dozentin)
Info: edithbaesse.de

Sakshi F.R. Widl

(Initiator von Singing
Healing Europe,
Kommunikationstrainer,
Innenschauberater,
Ethnomusiker)
Info: nativebluespirit.de



Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de

7.-9. Dezember

“Stille Zeit” - Zwei Tage gemeinsam schweigen, meditieren, Yoga mit Impulsen und Einzelgesprächen

Leitung Michael Gentschy

Beginn Freitag 18 Uhr, Ende: Sonntag 12. 16 Uhr

Seminarkosten 130

Übernachtung im DZ incl. Frühstück 45 pro Nacht/Person

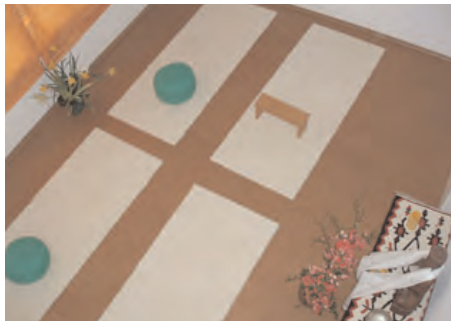
2 leichte vegetar. Malzeiten incl. Getränke und Kaffeepause 25 pro Tag

Ablauf:

Freitag 17.12. 18 Uhr Abendessen, danach Denkanstöße für die Zeit des Schweigens
21 Uhr Abendritus und Meditation

Samstag:

7-8 Uhr Yoga und Meditation



8.15-9 Uhr Frühstück
9.15 Uhr spirituelle Impulse
10.30 Uhr Asanas und Meditation
12.30 Mittagessen
14.30 spirituelle Impulse und Meditation
16 Uhr Kaffeepause
16.30 Nada Brahma Meditation
18.30 Abendessen
20 Uhr Satsang mit Singen, und Beantwortung von Fragen der

Teilnehmer

21 Uhr Meditation und Abendritus

Sonntag:

7-8 Uhr Yoga und Meditation

8.15-9 Uhr Frühstück

9.15 Uhr Spirituelle Impulse

10.30 Uhr Asanas und Pranayama zur Vorbereitung auf die Meditation,

2x20 Minuten Meditation

12.30 Mittagessen

14.30 Gesprächsrunde und Abschlussmeditation



**Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de**