



Inschallah – So Gott will

Marokkos Zauberformel für Leichtigkeit und Lebensfreude

Was ist es, was Marokko zur Zeit für Europäer so anziehend macht? Was fasziniert Marokkoreisende an diesem Land? Es ist vielleicht ein Grundgefühl der Leichtigkeit, auf den Punkt gebracht in der Formel „Inschallah“, d.h. „Ohne die Hilfe Gottes vermag der Mensch nichts“.

Mindestens tausend Mal am Tag sagt der Marokkaner „Inschallah“. Wenn man z.B. einen Termin vereinbart und sagt: „Wir treffen uns morgen um 15 Uhr“, so erhält man mit Sicherheit die Antwort: „Ja, um 15 Uhr – Inschallah“. Was der Neuankömmling anfangs als Unverbindlichkeit missinterpretiert, erfährt er bei näherer Betrachtung bald als Weisheit und Realitätsnähe, denn letztlich haben wir nicht alles in der Hand, und wir müssen es auch nicht. Wenn man sich dessen bewusst ist, kommt man von selbst in die Leichtigkeit und den Fluss des Lebens.

Im Fluss des Lebens

Vermutlich sind die Marokkaner damit der Realität näher als wir Europäer, die wir uns von einer Machbarkeitsideologie versklaven lassen, die zwangsläufig in den Burnout führt. Inschal-

Text: Michael Gentschy

lah bedeutet nicht Apathie und Tatenlosigkeit, sondern: Ich tue das Meine und bin mir dabei bewusst, dass Allah bzw. eine höhere Macht die Dinge zu meinem Besten führt, auch wenn ich es manchmal nicht verstehe und wenn meine Konzepte über den Haufen geworfen werden. Das entstresst – vorausgesetzt, man lässt sich darauf ein.

Inschallah ist ein großes Geschenk des Islam an unsere westliche Kultur und zugleich eine Brücke im interreligiösen Dialog, der von Feindbildern und Missverständnissen über Salafisten, IS und Taliban überschattet und verzerrt wird. Die Marokkaner wissen das und sagen häufig mit einem freundlichen Lächeln: „Ihr Europäer habt die Uhren – wir haben die Zeit.“ Inschallah ist die Zauberformel für ein Lebensgefühl von Leichtigkeit und Im-Fluss-des-Lebens-Sein, das uns in unserer westlichen Gesellschaft verlorengegangen ist.

Michael Gentschy bereist Marokko schon seit Jahren und kennt das Land quasi als Insider. Er organisiert Kleingruppen- und Privatreisen von seinem traditionellen Riad in Marrakesch aus bis hinunter in die Sahara, fern von allem touristischen Trubel. Im Vordergrund steht die einfühlsam begleitete Selbsterfahrung im Spiegel einer zunächst fremden Kultur. Intensive Begegnungen mit wundervollen, gastfreundlichen Menschen, Kunst, Märchen, Musik, Religion, Spiritualität, Kraftorten und Traumlandschaften vom Hohen Atlas über die Oasen bis hinein in die Wüste sind wichtige Elemente einer Mystagogik, die zugleich eine Reise zur eigenen universellen Quelle der Lebensfreude und Leichtigkeit wird. Ein paar Tage der Ruhe und Erholung in Essaouira am Atlantik am Ende der Reise schaffen einen Raum für Reflexion und bilden eine Brücke zum Alltag in der Heimat, in die es dann mit dem Flugzeug in nur dreieinhalb Stunden ab Marrakesch zurückgeht. ▲

Eingebunden in den Kosmos

Es liegt mir fern, den Islam zu idealisieren. Mit jedem Aufenthalt in Marokko, das seit jeher eine Brückenfunktion zwischen Afrika, islamischer Kultur und Europa hat, wächst jedoch meine Hochachtung vor der Weisheit und Lebensnähe dieser Religion.

Neben Inschallah vermittelt der Islam vor allem das Gefühl des Eingebundenseins in eine kosmische Ordnung, in der alles seinen Platz hat. In den Moscheen und Palästen ist diese göttliche Ordnung in Form von ornamentalischen Sternhimmeln an den Decken omnipräsent. Denn es waren die Wüstenbewohner, die als erste die Ordnung der Sterne am Himmel erkannten und sie dazu be-



„Und sag ja nicht im Hinblick auf etwas, was du vorhast: „Ich werde dies morgen tun“, ohne hinzuzufügen: Inschallah (so Gott will)! Und erinnere dich an deinen Gott, wenn du es vergessen hast, und sag: 'Vielleicht wird mich mein Herr zu etwas leiten, was eher richtig ist als das, was ich mir eingebildet habe!'“ Zitat aus dem Koran, Sure 18, Vers 23-24



Mountain Float

www.mountainfloat.de

Floating im Samadhitank Wellness - Bed & Breakfast

in einem alten Bergbauernhof hoch über Bad Reichenhall

Ein besonderer Ort für Leute, die Erholung vom Alltagsstress in familiärer Atmosphäre suchen. Genießen Sie das Gefühl vollkommener Schwerelosigkeit in unserem großzügigen Floatingbecken (kein enger Tank mit Decke!) auf Wunsch mit Musik und Farblichttherapie. Sauna, Biosauna, Infrarot-Kabine, Lomi Lomi Massagen. Individuelle Anleitung und erfahrene Begleitung.



für besondere Anlässe:
Geschenkgutscheine

Auf Wunsch mit Bio-Vollverpflegung, auch vegetarisch oder vegan

Kein Massenbetrieb, bitte vorher anmelden!
Tagesgäste willkommen
Mountain Float · Nonn 99 · 83435 Bad Reichenhall
Telefon: +49-86518961 · Mobil: +49-15118207270
www.mountainfloat.de · info@mountainfloat.de

Mit diesem Coupon erhalten Prisma-Leser/innen
25% Rabatt
auf einen einstündigen Probefloat*
*Pro Person nur 1x einlösbar