



3. September – 10. September 2016

Sieben spirituelle Schritte zu Glück und Erfolg

Seminarleitung: Konrad Pinegger und Michael Gentschy

Wenn wir uns bewußt werden, daß unser SELBST reines Potential ist, dann werden wir eins mit jener Urkraft, die alles was in diesem Universum existiert ins Sein bringt. Basierend auf den Lehren von Deepak Chopra über “Die sieben spirituellen Gesetze des Erfolgs” werden die Teilnehmer in Kontakt kommen mit ihrem reinen Potential und lernen wie man ein glückliches, erfülltes und erfolgreiches Leben führt.

Wir unterscheiden zwei Arten von Glück:

- 1) das bedingte Glück: Es ist abhängig von den begrenzten Ressourcen der sich ständig wandelnden materiellen Welt.
- 2) Unbedingte Glückseligkeit (in der indischen Spiritualität als “Ananda” bezeichnet):
Sie wird erfahrbar wenn man mit der unendlichen Quelle des Lebens in Verbindung steht, die reines Potential ist.

Darum ist es sehr hilfreich und sogar unverzichtbar, die individuellen Blockaden zu erkennen, die uns daran hindern, die Fülle des Lebens zu erfahren und letztlich volle Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen.

Grundlegende Elemente des Workshops sind:

- klare und verständliche Lehre der universellen Wahrheiten, die den sieben geistigen Gesetzen von Erfolg und Glück zugrundeliegen. Jeder einzelne Schritt der Lehren ist logisch nachvollziehbar.
- praktische Einzelarbeit in der Gruppe mit dem Ziel die Stolpersteine zu erkennen, die aus unserer persönlichen Geschichte und aus unserem Familiensystem herrühren und die uns den Zugang zu unserem reinen Potential verstellen.
- psychologische Methoden die Blockaden zu analysieren und zu erkennen wie: Transaktionsanalyse, Gestalttherapie, Psychodrama und Familienaufstellung.
- die Methode von Byron Katie unsere angestammten Glaubenssätze in Frage zu stellen.
- einfache und effektive Yogaübungen und eine leicht zu praktizierende hoch effektive Meditationsmethode
- konkrete Anleitung, wie man die spirituellen Gesetze in die tägliche Praxis umsetzen kann.
- tägliche Abendreflexion über das Gelernte und die neuen Erfahrungen und Tips, diese ins Alltagsleben zu integrieren.
- Entspannungsübungen und Zeiten der Stille und der Begegnung mit dem wahren SELBST und dem Sinn des Lebens
- Erfahrung der universellen heilenden Kraft der Natur in der wunderschönen Bergwelt des Berchtesgadener Landes.

Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de

Ablauf des Workshops:

1. Tag:

Ankunft bis 18 Uhr, Kennenlernen und Austausch über Erwartungen und Visionen.

2. Tag:

Das Gesetz des reinen Potentials – Finde Deinen Zugang zu Deinem reinen Potential. Glück und Erfolg im Leben hängen eng damit zusammen ob wir wissen wer wir wirklich sind. Sobald wir unser inneres wahres SELBST als Referenzpunkt gefunden haben, wird dieses Selbst die Fähigkeit entwickeln, alle unsere Träume zu verwirklichen. Es ist nur das EGO, das beständig den Fluß des Lebens kontrollieren will obwohl dies unmöglich ist. Heute werden wir lernen, uns mit dem Feld des reinen Potentials zu verbinden und wir werden eine Menge über die Stolpersteine erfahren, die uns unser EGO in den Weg stellt.

8:00 Yoga und Meditation

9:00 Frühstück

10:00 Theorie: Was ist das Reine Potential und wie können wir uns mit ihm verbinden

11:00 Die Stoplersteine, die uns daran hindern, mit dem reinen Potential in Kontakt zu kommen - Systemische Arbeit basierend auf Transaktionsanalyse, Gestalttherapie und Familienaufstellung

12:30 Mittagessen und Pause bis 15.30

15:30 systemische Arbeit an den "Stolpersteinen" der Teilnehmer

17:00 Yoga und Meditation (wenn möglich in freier Natur)

19:00 Abendessen

20:00 Abendreflexion, Erfahrungsaustausch, Zusammenkunft mit Musik, Tanz oder einem guten Film

3. Tag:

Das Gesetz von Geben und Empfangen – Alles in diesem Universum wirkt durch dynamischen Austausch. Jede Beziehung besteht aus Geben und Nehmen, da Geben und Nehmen nur unterschiedliche Aspekte des Fließens von Energie im Universum sind. Heute werden wir dieses Prinzip verstehen lernen und üben zu geben und zu nehmen und so in den Fluß des Lebens eintauchen. Selbstverständlich werden wir hier wieder unsere Wahrnehmung der Blockaden schärfen, mit denen wir unseren eigenen Lebensfluß behindern.

8:00 Yoga und Meditation

9:00 Frühstück

10:00 Theorie: Worin besteht das Gesetz des Gebens und Empfangens und wie können wir es im täglichen Leben umsetzen?

11:00 Die Stoplersteine, die uns daran hindern, das Gesetz des Gebens und Empfangens umzusetzen - systemische Arbeit basierend auf Transaktionsanalyse, Gestalttherapie und Familienaufstellung

12:30 Mittagessen und Pause bis 15.30

15:30 systemische Arbeit an den "Stolpersteinen" der Teilnehmer

17:00 Yoga und Meditation (wenn möglich in freier Natur)

19:00 Abendessen

20:00 Abendreflexion, Erfahrungsaustausch, Zusammenkunft mit Musik, Tanz oder einem guten Film

4. Tag:

Das Gesetz des Karma, von Ursache und Wirkung – "Du wirst ernten was du gesät hast." Wenn wir in unserem Leben Glück erschaffen möchten, so müssen wir auch die Samen des Glücks aussähen. Wenn wir Handlungsweisen anstreben, die Glück und Erfolg im Leben unserer Mitmenschen hervorbringen, so wird sich wie von selbst in Folge dieses Karmas auch Glück und Erfolg in unserem eigenen Leben einstellen. Heute werden wir erfahren, wie das Gesetz von Karma funktioniert und auf unser eigenes Karma blicken, das uns daran hindert, die Samen von Glück und Erfolg in unserem eigenen und im Leben der anderen auszubringen.



- 8:00 Yoga und Meditation
- 9:00 Frühstück
- 10:00 Theorie: Worin besteht das Gesetz vom Karma, Ursache und Wirkung, und wie können wir es im täglichen Leben umsetzen?
- 11:00 Die Stoplersteine, die uns daran hindern, das Gesetz vom Karma umzusetzen
- systemische Arbeit basierend auf Transaktionsanalyse, Gestalttherapie und Familienaufstellung
- 12:30 Mittagessen und Pause bis 15.30
- 15:30 systemische Arbeit an den "Stolpersteinen" der Teilnehmer
- 17:00 Yoga und Meditation (wenn möglich in freier Natur)
- 19:00 Abendessen
- 20:00 Abendreflexion, Erfahrungsaustausch, Zusammenkunft mit Musik, Tanz oder einem guten Film

5. Tag:

Das Gesetz des geringsten Widerstands – "Wer eins mit sich selbst ist, weiß ohne zu wissen, sieht ohne zu sehen, handelt ohne zu tun" - (Lao Tse). Die Intelligenz der Natur wirkt mit müheloser Leichtigkeit, mit Sorglosigkeit, Harmonie und Liebe. Dies ist das Prinzip von "Tue weniger und erreiche mehr". Heute werden wir diese Lektion von der Natur lernen und unsere tiefsten Sehnsüchte werden sich erfüllen. Wir werden unser Augenmerk auf den mühelosen Fluß des Lebens richten und auch hier wieder unsere Wahrnehmung für die Blockaden schärfen, mit denen wir unseren eigenen Lebensfluß behindern.

- 8:00 Yoga und Meditation
- 9:00 Frühstück
- 10:00 Theorie: Worin besteht das Gesetz des geringsten Widerstands und wie können wir es im täglichen Leben umsetzen?
- 11:00 Die Stoplersteine, die uns daran hindern, das Gesetz des geringsten Widerstands umzusetzen
- systemische Arbeit basierend auf Transaktionsanalyse, Gestalttherapie und Familienaufstellung
- 12:30 Mittagessen und Pause bis 15.30
- 15:30 systemische Arbeit an den "Stolpersteinen" der Teilnehmer
- 17:00 Yoga und Meditation (wenn möglich in freier Natur)
- 19:00 Abendessen
- 20:00 Abendreflexion, Erfahrungsaustausch, Zusammenkunft mit Musik, Tanz oder einem guten Film

6. Tag:

Das Gesetz der bewußten Absicht und das Gesetz des Nicht-Anhaftens – Heute werden wir lernen zu verstehen, wie unsere tiefsten Sehnsüchte und Absichten unendliche Gestaltungskraft entwickeln, wenn wir sie ins Feld des reinen Potentials "freilassen". Wir werden lernen daß das Nicht-Anhaften am erfolgreichsten Weg zu Glück und Erfolg ist. Sobald wir Absicht und Loslassen miteinander verbinden, werden wir ans Ziel unserer Wünsche gelangen und noch weit darüber hinaus. Wir werden lernen auf Messers Schneide zwischen bewußter Ego Absicht und völligem Nicht-Anhaften zu balancieren. Dabei werden wir viel über unsere tiefsten Ängste vor dem Loslassen erfahren und lernen, diese zu überwinden.

- 8:00 Yoga und Meditation
- 9:00 Frühstück
- 10:00 Theorie: Worin besteht das Gesetz der bewußten Absicht und das Gesetz des Nicht-Anhaften und wie können wir es im täglichen Leben umsetzen?
- 11:00 Die Stoplersteine, die uns daran hindern, das Gesetz der bewußten Absicht und das Gesetz des Nicht-Anhaften umzusetzen - systemische Arbeit basierend auf Transaktionsanalyse, Gestalttherapie und Familienaufstellung
- 12:30 Mittagessen und Pause bis 15.30
- 15:30 systemische Arbeit an den "Stolpersteinen" der Teilnehmer
- 17:00 Yoga und Meditation (wenn möglich in freier Natur)
- 19:00 Abendessen
- 20:00 Abendreflexion, Erfahrungsaustausch, Zusammenkunft mit Musik, Tanz oder einem guten Film

7. Tag:

Das Gesetz des Dharma – oder vom Sinn des Lebens – Heute ist die Zeit reif dafür, die Ernte unserer Arbeit in den vergangenen Tagen einzubringen. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin wird Klarheit über seine/ihre ureigenen Talente und Gaben gewinnen und verstehen, daß sie zum Wohle aller eingesetzt werden wollen. Sein ist Mit-Sein!, Existenz ist Inter-Existenz. Sobald wir unsere einmaligen Gaben erkannt haben werden sich uns reichlich Gelegenheiten bieten, diese einzubringen. Und wenn wir diese uns ureigensten Gaben mit dem selbstlosen Dienst an unseren Mitmenschen und der Welt kombinieren, so werden wir tiefe Befriedigung und Extase erfahren.

8:00 Yoga und Meditation

9:00 Frühstück

10:00 Theorie: Worin besteht das Gesetz des Dharma - oder vom Sinn des Lebens?

Und wie kann jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin den eigenen Lebenssinn finden?

11:00 Die Stolpersteine, die uns daran hindern, das Gesetz des Dharma - oder vom Sinn des Lebens umzusetzen - systemische Arbeit basierend auf Transaktionsanalyse, Gestalttherapie und Familienaufstellung

12:30 Mittagessen und Pause bis 15.30

15:30 systemische Arbeit an den "Stolpersteinen" der Teilnehmer

17:00 Yoga und Meditation (wenn möglich in freier Natur)

19:00 Abendessen

20:00 Abendtreffen mit Gesamreflexion der Prozesse der vergangenen Tage, Teilen der Erfahrungen und ein Fest des glücklichen erfüllten Lebens feiern, basierend auf den kreativen Ideen der Teilnehmer.

8. Tag:

8:00 Yoga und Meditation

9:00 Frühstück

10:00 Endreflexion und Perspektiven wie es zuhause weitergehen soll.

Seminarkosten 800.-€ zuzügl. Tagespauschale 25 € pro Tag (Mittagessen, Abendessen, Kaffee, Raumkosten)
Übernachtung im EZ 55 €, DZ 45€ jeweils pro Nacht und Person incl. Frühstück und zuzüglich Kurtaxe.

Konrad Pinegger Jahrgang 1959. Dipl. Soz. Päd. (FH),
Psychotherapeut für Kinder & Jugendliche. Ausbildung in Bioenergetik und
Gestalttherapie, Familientherapie, systemisch-phänomenologischer Therapie.
Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen.
Abgeschlossene Ausbildung in „Medial & Heilerschulung“. Buchautor: „Wir sind
das was wir ‚Gott‘ nennen“ Für weitere Infos: www.konrad-pinegger.com



Michael Gentschy, Jahrgang 1956 praktiziert seit 45 Jahren Yoga und Meditation.
Er studierte Theologie, Philosophie und Psychologie, hat eine Ausbildung zum
Krankenpfleger und Yogalehrer. Er arbeitete als Krankenpfleger, lehrte am religi-
onswissenschaftlichen Institut der LMU München und als Yogalehrer, verbrachte
ein Jahr intensiven Studiums von Yoga und indischer Spiritualität in Indien und ver-
fasste ein Buch über Yoga und christliche Spiritualität. Michael Gentschy führt
Mountainfloat, ein hochmodernes Floatingzentrum in einem 500 Jahre alten
Bergbauernhof hoch über Bad Reichenhall, leitet Workshops und organisiert
Erfahrungsreisen nach Marokko, wo er nebenbei in Marrakesch ein kleines
Gästehaus betreibt.



Anmeldung bei Mountainfloat, Nonn 99, 83435 Bad Reichenhall,
Tel. 0151 18 20 72 70 oder email: info@mountainfloat.de